



TABELA NUTRICIONAL
MADERO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAIS E ALERGÊNICOS

ENTRADAS

CARPACCIO DE FILÉ MIGNON COM RÚCULA E QUEIJO PARMESÃO *Acompanha cesta de pães	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 209 kcal (154 kcal , 10%) • Carboidratos 6,6g (4,9 g , 2%), dos quais: Açúcares totais 4g (5,4 g), Açúcares adicionados 2,4 g (3,2 g , 6%) • Proteínas 8,9 g (12 g , 24%) • Gorduras totais 11 g (15 g , 23%); das quais: Gorduras saturadas 2,1 g (2,9 g , 15%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 2,7g (3,6 g , 14%) • Sódio 439 mg (471 mg , 24%)
Ingressantes: Carne bovina, queijo parmesão, rúcula, azeite de oliva, creme de aceto balsâmico, suco de limão, molho caesar e flor de sal. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO. CONTÉM GLÚTEN.	
LINGUINHA DE PERNIL GRANDE *Acompanha cesta de pães e molho chimichurri	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 149 kcal (522 kcal , 26%) • Carboidratos 0,5g (1,6 g , 0%), dos quais: Açúcares totais 0,1g (0,4 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g , 0%) • Proteínas 19 g (68 g , 136%) • Gorduras totais 11 g (37 g , 56%); das quais: Gorduras saturadas 4 g (14 g , 70%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 0,1g (0,3 g , 1%) • Sódio 404 mg (1414 mg , 70%)
Ingressantes: Pernil suíno, toucinho suíno, cebola, sal, alho, água, mistura de pimentas, molho de pimenta, especiarias e conservantes nitrito de sódio e nitrato de sódio. ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO E SOJA. CONTÉM GLÚTEN.	
LINGUINHA DE PERNIL PEQUENA *Acompanha cesta de pães e molho chimichurri	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 149 kcal (228 kcal , 11%) • Carboidratos 0,5g (0,7 g , 0%), dos quais: Açúcares totais 0,1g (0,1 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 19 g (25 g , 50%) • Gorduras totais 11 g (14 g , 21%); das quais: Gorduras saturadas 4 g (5,2 g , 26%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 0,1g (0,1 g, 0%) • Sódio 404 mg (525 mg , 26%)
Ingressantes: Pernil suíno, toucinho suíno, cebola, sal, alho, água, mistura de pimentas, molho de pimenta, especiarias e conservantes nitrito de sódio e nitrato de sódio. ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO E SOJA. CONTÉM GLÚTEN.	
MINI POLPETA FRITA	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 227 kcal (274 kcal , 13%) • Carboidratos 5,5g (6,6 g , 2%), dos quais: Açúcares totais 0,3g (0,4 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g , 0%) • Proteínas 24 g (26 g , 52%) • Gorduras totais 13 g (16 g , 24%); das quais: Gorduras saturadas 4,8 g (5,8 g , 29%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 0,4g (0,5 g, 2%) • Sódio 540 mg (648 mg , 32%)
Ingressantes: Carne bovina, pernil suíno, pão, ovo pasteurizado, cebola, queijo parmesão, sal, salsa e molho de pimenta. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE LEITE E TRIGO. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM GLÚTEN.	
MINI POLPETA AO SUGO *Acompanha cesta de pães	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 227 kcal (403 kcal , 20%) • Carboidratos 5,1g (12 g , 4%), dos quais: Açúcares totais 2,1g (5 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g , 0%) • Proteínas 12 g (27 g , 54%) • Gorduras totais 8,5 g (20 g , 30%); das quais: Gorduras saturadas 2,7 g (6,5 g , 32%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 0,7g (1,7 g , 6%) • Sódio 436 mg (1024 mg , 51%)
Ingressantes: Mini polpetas (carne bovina, pernil suíno, pão, ovo pasteurizado, cebola, queijo parmesão, sal, salsa e molho de pimenta) e molho de tomate (tomate, água, cebola, óleo vegetal, alho, sal, manjerico, açúcar e regulador de acidez bicarbonato de sódio). ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE LEITE E TRIGO. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM GLÚTEN.	
CHICKEN FINGERS	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 227 kcal (274 kcal , 13%) • Carboidratos 8,6g (7,7 g , 2%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g , 0%) • Proteínas 24 g (22 g , 44%) • Gorduras totais 11 g (10 g , 15%); das quais: Gorduras saturadas 1,9 g (1,7 g , 8%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 0 g (0 g , 0%) • Sódio 659 mg (593 mg , 29%)
Ingressantes: peito de frango, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, clara de ovo pasteurizada, óleo vegetal, vinagre, sal, cebola, molho de pimenta e alho. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E OVOS. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM GLÚTEN.	
BATATA FRITA	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 227 kcal (274 kcal , 13%) • Carboidratos 33 g (33 g , 11%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 5,9 g (5,9 g , 11%) • Gorduras totais 15 g (15 g , 23%); das quais: Gorduras saturadas 4,3 g (4,3 g , 21%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 3,5g (3,5 g , 14%) • Sódio 306 mg (306 mg , 15%)
Ingressantes: Batata, óleo vegetal e estabilizante pirofosfato dissódico (INS 450). ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO. CONTÉM GLÚTEN.	
CESTA DE BATATA FRITA	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 297 kcal (1287 kcal , 64%) • Carboidratos 25g (106 g, 35%), dos quais: Açúcares totais 1,4g (6 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 11 g (47 g , 94%) • Gorduras totais 17 g (75 g , 115%); das quais: Gorduras saturadas 6,5 g (28 g , 140%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 2,6g (11 g , 44%) • Sódio 657 mg (2879 mg , 143%)
Ingressantes: Batata, óleo vegetal e estabilizante pirofosfato dissódico (INS 450). ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO. CONTÉM GLÚTEN.	
BATATA FRITA COM CHEDDAR E BACON	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 297 kcal (433 kcal , 21%) • Carboidratos 25g (36 g , 12%), dos quais: Açúcares totais 1,4g (2,1 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 11 g (16 g , 32%) • Gorduras totais 17 g (25 g , 38%); das quais: Gorduras saturadas 6,4 g (9,4 g , 47%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 2,4g (3,5 g , 14%) • Sódio 657 mg (960 mg , 47%)
Ingressantes: batata frita (batata, óleo vegetal e estabilizante pirofosfato dissódico (INS 450)), molho culinário sabor cheddar (água, manteiga, leite em pó desnatado, queijos, amido modificado, sal, emulsificante ins 339ii, regulador de acidez ins 330, aromarizantes, estabilizante ins 331ii, corantes ins 160ai, ins 160b e ins 160c, conservante ins 200), e bacon em cubos (barriga suína, sal, molho de pimenta, alho, pimenta do reino, açúcar e conservantes nitrito de sódio, nitrato de sódio e eritorbato de sódio). ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER TRIGO. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	
CESTA DE BATATA FRITA COM CHEDDAR E BACON	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 297 kcal (1287 kcal , 64%) • Carboidratos 25g (106 g, 35%), dos quais: Açúcares totais 1,4g (6 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 11 g (47 g , 94%) • Gorduras totais 17 g (75 g , 115%); das quais: Gorduras saturadas 28 g (6,5 g , 140%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 11g (2,6 g , 44%) • Sódio 2879 mg (657 mg , 144%)
Ingressantes: batata frita (batata, óleo vegetal e estabilizante pirofosfato dissódico (INS 450)), molho culinário sabor cheddar (água, manteiga, leite em pó desnatado, queijos, amido modificado, sal, emulsificante ins 339ii, regulador de acidez ins 330, aromarizantes, estabilizante ins 331ii, corantes ins 160ai, ins 160b e ins 160c, conservante ins 200), e bacon em cubos (barriga suína, sal, molho de pimenta, alho, pimenta do reino, açúcar e conservantes nitrito de sódio, nitrato de sódio e eritorbato de sódio). ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER TRIGO. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	
MINI PASTEL DE CARNE 6 und	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 304 kcal (365 kcal, 18%) • Carboidratos 40g (48 g, 16%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0g, 0%) • Proteínas 20 g (24 g, 48%) • Gorduras totais 7,1 g (8,5 g, 13%); das quais: Gorduras saturadas 3,6 g (4,3 g, 21%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 1,1g (1,3 g, 5%) • Sódio 639 mg (767 mg, 38%)
Ingressantes: massa de pastel (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura animal, ovo, água, aguardente, sal, orégano e realçador de sabor glutamato monossódico), e recheio de carne temperada (carne bovina, água, cebola, óleo vegetal, alho, sal e molho de pimenta). ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E OVOS. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM GLÚTEN.	
MINI PASTEL DE QUEIJO 6 und Rever calculo	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 393 kcal (478 kcal, 23%) • Carboidratos 21g (26 g, 8%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (1,1 g), Açúcares adicionados 0 g (0g, 0%) • Proteínas 21 g (26 g, 52%) • Gorduras totais 25 g (30 g, 46%); das quais: Gorduras saturadas 12 g (14 g, 70%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 2,1g (2,52 g, 10%) • Sódio 350 mg (420 mg, 21%)
Ingressantes: massa de pastel (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura animal, ovo, água, aguardente, sal, orégano e realçador de sabor glutamato monossódico), queijo e orégano. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, OVOS E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	
MINI COXINHAS 12 und	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 368 kcal (885 kcal , 44%) • Carboidratos 49g (118 g , 39%), dos quais: Açúcares totais 1,8g (4,3 g), Açúcares adicionados 0,5 g (1,2 g , 2%) • Proteínas 16 g (38 g , 76%) • Gorduras totais 12 g (29 g , 44%); das quais: Gorduras saturadas 5 g (12 g , 60%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 1,9g (4,6 g , 18%) • Sódio 631 mg (1514 mg , 75%)
Ingressantes: Massa (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, caldo de frango, leite UHT integral, manteiga, sal, cebolinha, salsa e molho de pimenta), recheio (peito de frango, queijo, cebola, polpa de tomate, óleo vegetal, pimenta do reino, salsa, cebolinha e sal), clara de ovo pasteurizada e farinha de rosca. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS, DERIVADOS DE OVOS, TRIGO E SOJA. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	
MINI COXINHAS 6 und	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 368 kcal (437 kcal , 21%) • Carboidratos 49g (59 g , 19%), dos quais: Açúcares totais 1,8g (2,2 g), Açúcares adicionados 0,5 g (0,6 g , 1%) • Proteínas 16 g (19 g , 38%) • Gorduras totais 12 g (14 g , 21%); das quais: Gorduras saturadas 5 g (5,8 g , 29%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 1,9g (2,3 g , 9%) • Sódio 631 mg (757 mg , 37%)
Ingressantes: Massa (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, caldo de frango, leite UHT integral, manteiga, sal, cebolinha, salsa e molho de pimenta), recheio (peito de frango, queijo, cebola, polpa de tomate, óleo vegetal, pimenta do reino, salsa, cebolinha e sal), clara de ovo pasteurizada e farinha de rosca. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS, DERIVADOS DE OVOS, TRIGO E SOJA. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	
PÃO DE ALHO 2 und	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 198 kcal (166 kcal , 8%) • Carboidratos 36g (30 g , 10%), dos quais: Açúcares totais 0,6g (0,5 g), Açúcares adicionados 0,6 g (0,5 g , 1%) • Proteínas 5 g (4,2 g , 8%) • Gorduras totais 3,8 g (3,2 g , 4%); das quais: Gorduras saturadas 1,7 g (1,4 g , 7%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,8g (0,7 g , 2%) • Sódio 1174 mg (986 mg , 49%)
Ingressantes: massa (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura animal, ovo, água, aguardente, sal, orégano e realçador de sabor glutamato monossódico), e recheio (carne bovina, água, cebola, óleo vegetal, alho, sal e molho de pimenta). ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E OVOS. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM GLÚTEN.	
MILANESA DE FRALDINHA	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 268 kcal (222 kcal , 11%) • Carboidratos 17g (14 g , 4%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 23 g (19 g , 38%) • Gorduras totais 12 g (10 g , 15%); das quais: Gorduras saturadas 3,4 g (2,8 g , 14%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0g (0 g, 0%) • Sódio 535 mg (439 mg , 21%)
Ingressantes: Carne bovina, clara de ovo pasteurizada, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, sal, vinagre de álcool e molho de pimenta. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO, CEVADA E SOJA. CONTÉM GLÚTEN.	
SALADAS	
CAESAR SALAD	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 177 kcal (524 kcal , 26%) • Carboidratos 4,3g (13 g , 4%), dos quais: Açúcares totais 1,1g (3,4 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 6,3 g (19 g , 38%) • Gorduras totais 15 g (44 g , 75%); das quais: Gorduras saturadas 3,3 g (11 g , 55%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,8g (2,4 g , 9%) • Sódio 145 mg (440 mg , 22%)
Ingressantes: Alface americana, ovo cozido, tomate, molho caesar (óleo vegetal, água, gema pasteurizada, mostarda amarela, molho inglês, vinagre de vinho branco, alho, sal, molho de pimenta, cebola e conservantes orbato de potássio e EDTA), queijo parmesão e panzanellas (farinha de trigo enriquecido com ferro e ácido fólico, água, alho, azeite sal e fermento biológico). ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	
CAESAR SALAD COM PEITO DE FRANGO GRELHADO	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 186 kcal (653 kcal , 32%) • Carboidratos 3,9g (14 g, 4%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (3,4 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 11 g (39 g , 78%) • Gorduras totais 14 g (49 g , 75%); das quais: Gorduras saturadas 3,3 g (12 g , 60%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,7g (2,4 g , 9%) • Sódio 131 mg (471 mg , 23%)
Ingressantes: Peito de frango temperado (frango, óleo vegetal, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino), alface americana, ovo cozido, tomate, molho caesar (óleo vegetal, água, gema pasteurizada, mostarda amarela, molho inglês, vinagre de vinho branco, alho, sal, molho de pimenta, cebola e conservantes orbato de potássio e EDTA), queijo parmesão e panzanellas (farinha de trigo enriquecido com ferro e ácido fólico, água, alho, azeite sal e fermento biológico). ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	
CAESAR SALAD COM FILÉ DE TILÁPIA	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 191 kcal (699 kcal , 34%) • Carboidratos 3,9g (14 g , 4%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (3,4 g), Açúcares adicionados 0 g (0g, 0%) • Proteínas 10 g (37 g , 74%) • Gorduras totais 15 g (55 g , 84%); das quais: Gorduras saturadas 3,4 g (13 g , 65%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 1g (3,5 g , 14%) • Sódio 135 mg (486 mg , 24%)
Ingressantes: Filé de tilápia temperado (tilápia, óleo vegetal, peito de frango, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino), alface americana, ovo cozido, tomate, molho caesar (óleo vegetal, água, gema pasteurizada, mostarda amarela, molho inglês, vinagre de vinho branco, alho, sal, molho de pimenta, cebola e conservantes orbato de potássio e EDTA), queijo parmesão e panzanellas (farinha de trigo enriquecido com ferro e ácido fólico, água, alho, azeite sal e fermento biológico). ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE, OVOS E DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	
CAESAR SALAD COM MIGNON	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 184 kcal (676 kcal , 33%) • Carboidratos 3,6g (13 g , 4%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (3,4 g), Açúcares adicionados 0 g (0g, 0%) • Proteínas 11 g (39 g , 78%) • Gorduras totais 14 g (52 g , 80%); das quais: Gorduras saturadas 3,9 g (14 g , 70%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,9g (3,2 g , 12%) • Sódio 174 mg (626 mg , 31%)
Ingressantes: Filé mignon temperado (carne bovina, óleo vegetal, peito de frango, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino), alface americana, ovo cozido, tomate, molho caesar (óleo vegetal, água, gema pasteurizada, mostarda amarela, molho inglês, vinagre de vinho branco, alho, sal, molho de pimenta, cebola e conservantes orbato de potássio e EDTA), queijo parmesão e panzanellas (farinha de trigo enriquecido com ferro e ácido fólico, água, alho, azeite sal e fermento biológico). ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	

SALADAS	
CAESAR SALAD COM HAMBURGUER MADERO	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 197 kcal (788 kcal , 39%) • Carboidratos 3,3g (13 g , 4%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (3,5 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 10 g (40 g , 80%) • Gorduras totais 16 g (64 g , 98%); das quais: Gorduras saturadas 5,3 g (21 g , 105%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 0,7g (2,8 g , 11%) • Sódio 250 mg (998 mg , 49%) Ingressantes: Hamburger bovino (carne bovina, gordura bovina, sal e pimenta do reino), alface americana, ovo cozido, tomate, molho caesar (óleo vegetal, água, gema pasteurizada, mostarda amarela, molho inglês, vinagre de vinho branco, alho, sal, molho de pimenta, cebola e conservantes orbató de potássio e EDTA), queijo parmesão e pananellas (farinha de trigo enriquecido com ferro e ácido fólico, água, alho, azeite sal e fermento biológico). ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
CAESAR SALAD COM FALAFEL BURGUER	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 126 kcal (843 kcal , 39%) • Carboidratos 13g (53 g , 17%), dos quais: Açúcares totais 2,8g (11 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 8,5 g (34 g , 68%) • Gorduras totais 14 g (55 g , 84%); das quais: Gorduras saturadas 3,5 g (14 g , 70%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 3,3g (13 g , 52%) • Sódio 412 mg (1647 mg , 82%) Ingressantes: Falafel vegano (grão de bico, cebola, gergelim, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, óleo vegetal, sal, hortela, alho, páprica, molho de pimenta, cominho, conentro, pimenta do reino e estabilizante bicarbonato de sódio), alface americana, ovo cozido, tomate, molho caesar (óleo vegetal, água, gema pasteurizada, mostarda amarela, molho inglês, vinagre de vinho branco, alho, sal, molho de pimenta, cebola e conservantes orbató de potássio e EDTA), queijo parmesão e pananellas (farinha de trigo enriquecido com ferro e ácido fólico, água, alho, azeite sal e fermento biológico). ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
SALADA MADERO FIT	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 91 kcal (274 kcal , 13%) • Carboidratos 4,3g (13 g , 4%), dos quais: Açúcares totais 1,7g (5,2 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 5 g (15 g , 30%) • Gorduras totais 6 g (18 g , 27%); das quais: Gorduras saturadas 2,2 g (6,6 g , 33%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 1,3g (3,9 g , 15%) • Sódio 28 mg (85 mg , 4%) Ingressantes: Alface americana, creme de palmito com quinoa (água, palmito, quinoa, cebola, óleo vegetal, azeite de oliva, sal, alho e molho de pimenta), tomate, queijo parmesão e amêndoas. ALÉRGICOS: CONTÉM AMÊNDOAS E DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO E SOJA. CONTÉM GLÚTEN.
SALADA MADERO FIT COM PEITO DE FRANGO GRELHADO	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 125 kcal (408 kcal , 20%) • Carboidratos 3,9g (13 g , 4%), dos quais: Açúcares totais 1,6g (5,2 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 11 g (35 g , 70%) • Gorduras totais 7,3 g (24 g , 36%); das quais: Gorduras saturadas 2,3 g (6,6 g , 33%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 1,2g (3,9 g , 15%) • Sódio 26 mg (85 mg , 4%) Ingressantes: Peito de frango temperado (frango, óleo vegetal, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino), alface americana, creme de palmito com quinoa (água, palmito, quinoa, cebola, óleo vegetal, azeite de oliva, sal, alho e molho de pimenta), tomate, queijo parmesão e amêndoas. ALÉRGICOS: CONTÉM AMÊNDOAS E DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO E SOJA. CONTÉM GLÚTEN.
SALADA MADERO FIT COM FILÉ DE TILÁPIA	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 124 kcal (458 kcal, 22%) • Carboidratos 3,8g (14 g, 4%), dos quais: Açúcares totais 1,4g (5,2 g), Açúcares adicionados 0 g (0g, 0%) • Proteínas 8,9 g (33 g, 66%) • Gorduras totais 8,1 g (30 g, 46%); das quais: Gorduras saturadas 2 g (7,3 g, 36%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 1,4g (5 g, 20%) • Sódio 27 mg (99 mg, 4%) Ingressantes: Filé de tilápia temperado (tilápia, óleo vegetal, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino), alface americana, creme de palmito com quinoa (água, palmito, quinoa, cebola, óleo vegetal, azeite de oliva, sal, alho e molho de pimenta), tomate, queijo parmesão e amêndoas. ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE, AMÊNDOAS E DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO E SOJA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
SALADA MADERO FIT COM MIGNON	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 121 kcal (435 kcal , 21%) • Carboidratos 3,6g (13 g , 4%), dos quais: Açúcares totais 1,4g (5,2 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 9,7 g (35 g , 70%) • Gorduras totais 7,5 g (27 g , 41%); das quais: Gorduras saturadas 2,4 g (8,7 g , 43%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 1,1g (4 g , 16%) • Sódio 67 mg (240 mg , 12%) Ingressantes: Filé mignon temperado (carne bovina, óleo vegetal, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino), alface americana, creme de palmito com quinoa (água, palmito, quinoa, cebola, óleo vegetal, azeite de oliva, sal, alho e molho de pimenta), tomate, queijo parmesão e amêndoas. ALÉRGICOS: CONTÉM AMÊNDOAS E DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO E SOJA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
SALADA MADERO FIT COM HAMBURGUER MADERO	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 153 kcal (538 kcal , 26%) • Carboidratos 3,9g (14 g , 4%), dos quais: Açúcares totais 1,6g (5,8 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 9,7 g (35 g , 70%) • Gorduras totais 11 g (38 g, 58%); das quais: Gorduras saturadas 4,2 g (15 g , 75%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 1,2g (4,4 g , 17%) • Sódio 201 mg (725 mg , 36%) Ingressantes: Hamburger bovino (carne bovina, gordura bovina, sal e pimenta do reino), alface americana, creme de palmito com quinoa (água, palmito, quinoa, cebola, óleo vegetal, azeite de oliva, sal, alho e molho de pimenta), tomate, queijo parmesão e amêndoas. ALÉRGICOS: CONTÉM AMÊNDOAS E DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO E SOJA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
SALADA MADERO FIT COM FALAFEL BURGER	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 153 kcal (538 kcal , 26%) • Carboidratos 15g (54 g , 18%), dos quais: Açúcares totais 3,6g (13 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 8,1 g (29 g , 58%) • Gorduras totais 7,8 g (28 g , 43%); das quais: Gorduras saturadas 2,3 g (6,1 g , 40%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 4,2g (15 g , 60%) • Sódio 273 mg (984 mg , 49%) Ingressantes: Falafel vegano (grão de bico, cebola, gergelim, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, óleo vegetal, sal, hortela, alho, páprica, molho de pimenta, cominho, conentro, pimenta do reino e estabilizante bicarbonato de sódio), alface americana, creme de palmito com quinoa (água, palmito, quinoa, cebola, óleo vegetal, azeite de oliva, sal, alho e molho de pimenta), tomate, queijo parmesão e amêndoas. ALÉRGICOS: CONTÉM AMÊNDOAS E DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO E SOJA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
PARMEGIANAS	
PARMEGIANA DE PEITO DE FRANGO *Consultar acompanhamentos.	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 105 kcal (337 kcal , 20%) • Carboidratos 3,9g (14 g , 4%), dos quais: Açúcares totais 1,3g (4,6 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 9,2 g (33 g , 66%) • Gorduras totais 5,8 g (21 g , 32%); das quais: Gorduras saturadas 2,6 g (9,2 g , 46%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 0,4g (1,3 g , 5%) • Sódio 307 mg (1104 mg , 55%) Ingressantes: Molho ao sugo (tomates, água, cebola, óleo vegetal, alho, sal, majoriçã, açúcar e regulador de acidez bicarbonato de sódio), peito de frango empanado/filé de peito de frango, clara de ovo pasteurizada, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, sal, vinagre, óleo vegetal, cebola, alho e molho de pimenta), queijo mussarela e manjeriço. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO, CEVADA E SOJA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
PARMEGIANA DE FRALDINHA *Consultar acompanhamentos.	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 116 kcal (416 kcal , 20%) • Carboidratos 5,6g (20 g , 6%), dos quais: Açúcares totais 1,3g (4,6 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 8,3 g (30 g , 60%) • Gorduras totais 6,7 g (24 g , 36%); das quais: Gorduras saturadas 2,8 g (10 g , 50%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 0,4g (1,3 g , 5%) • Sódio 264 mg (950 mg , 47%) Ingressantes: Molho ao sugo (tomates, água, cebola, óleo vegetal, alho, sal, majoriçã, açúcar e regulador de acidez bicarbonato de sódio), fraldinha à milanesa (carne bovina, clara de ovo pasteurizada, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, sal, vinagre de álcool e molho de pimenta), queijo mussarela e manjeriço. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO, CEVADA E SOJA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
MILANESAS	
MILANESA DE FRALDINHA *Consultar acompanhamentos.	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 268 kcal (222 kcal , 11%) • Carboidratos 17g (14 g , 4%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 23 g (19 g , 38%) • Gorduras totais 12 g (10 g , 15%); das quais: Gorduras saturadas 3,4 g (2,8 g , 14%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 0g (0 g , 0%) • Sódio 535 mg (439 mg , 21%) Ingressantes: Carne bovina, clara de ovo pasteurizada, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, sal, vinagre de álcool e molho de pimenta. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO, CEVADA E SOJA. CONTÉM GLÚTEN.
MILANESA DE FRALDINHA COM QUEIJO MUÇARELA *Consultar acompanhamentos.	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 154 kcal (416 kcal , 20%) • Carboidratos 12g (15 g , 5%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 22 g (29 g , 58%) • Gorduras totais 15 g (20 g , 30%); das quais: Gorduras saturadas 7,4 g (9,6 g , 48%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 0g (0 g , 0%) • Sódio 442 mg (574 mg , 28%) Ingressantes: Fraldinha à milanesa (carne bovina, clara de ovo pasteurizada, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, sal, vinagre de álcool e molho de pimenta) e queijo mussarela. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO, CEVADA E SOJA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
MASSAS COM MOLHO	
POLPETAS AO SUGO *Consultar massa selecionada	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 96 kcal (336 kcal , 16%) • Carboidratos 3,4g (12 g , 4%), dos quais: Açúcares totais 1,4g (5 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 7,7 g (27 g , 54%) • Gorduras totais 5,7 g (20 g , 30%); das quais: Gorduras saturadas 1,9 g (6,5 g , 32%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 0,5g (1,8 g , 7%) • Sódio 293 mg (1024 mg , 51%) Ingressantes: polpetas (carne bovina, pernil suíno, pão, ovo pasteurizado, cebola, queijo parmesão, sal, salsa e molho de pimenta), molho ao sugo (tomates, água, cebola, óleo vegetal, alho, sal, majoriçã, açúcar e regulador de acidez bicarbonato de sódio) e manjeriço. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
MOLHO ALLA BOLOGNESE *Consultar massa selecionada	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 146 kcal (174 kcal , 8%) • Carboidratos 4g (4,6 g , 1%), dos quais: Açúcares totais 2,1g (2,4 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 10 g (12 g , 24%) • Gorduras totais 10 g (12 g , 18%); das quais: Gorduras saturadas 6,3 g (7,2 g , 36%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 1g (1,2 g , 4%) • Sódio 113 mg (130 mg , 6%) Ingressantes: carne moída, tomate, cebola, cenoura, água, queijo parmesão, salsa, óleo vegetal, alho, manjeriço, sal e molho de pimenta. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO. CONTÉM GLÚTEN.
MOLHO AO SUGO *Consultar massa selecionada	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 39 kcal (92 kcal , 4%) • Carboidratos 2,2g (5,2 g , 1%), dos quais: Açúcares totais 1,9g (4,6 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 1,5 g (3,5 g , 7%) • Gorduras totais 2,7 g (6,4 g , 9%); das quais: Gorduras saturadas 0,9 g (2,2 g , 11%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 0,5g (1,3 g , 5%) • Sódio 184 mg (438 mg , 21%) Ingressantes: tomates, água, cebola, óleo vegetal, alho, sal, majoriçã, açúcar e regulador de acidez bicarbonato de sódio. ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO. CONTÉM GLÚTEN.
MOLHO DE QUEIJO PARMESÃO *Consultar massa selecionada	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 80 kcal (120 kcal , 6%) • Carboidratos 8g (12 g , 4%), dos quais: Açúcares totais 4,5g (6,4 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 2,3 g (3,5 g , 7%) • Gorduras totais 4,3 g (6,4 g , 9%); das quais: Gorduras saturadas 5,4 g (8,1 g , 40%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 0,1 g (0,2 g , 0%) • Sódio 383 mg (575 mg , 28%) Ingressantes: leite integral, queijo parmesão, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e manjeriço. ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS E DERIVADOS DE TRIGO E SOJA. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
LASAGNA	
LASAGNA ALLA BOLOGNE	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 251 kcal (817 kcal , 40%) • Carboidratos 36g (117 g , 39%), dos quais: Açúcares totais 1g (3,2 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 12 g (40 g , 80%) • Gorduras totais 6,5 g (21 g , 32%); das quais: Gorduras saturadas 3 g (9,9 g , 49%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 1,8g (5,8 g , 23%) • Sódio 254 mg (826 mg , 41%) Ingressantes: molho bolognese (carne bovina, polpa de tomate, cebola, cenoura, água, queijo parmesão, salsa, óleo vegetal, sal, alho, manjeriço e molho de pimenta), molho branco (leite integral, nata, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, cebola, molho de pimenta e noz moscada), massa para lasanha (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de semolina, ovo pasteurizado e sal), queijo parmesão e queijo mussarela. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, LEITE E DERIVADOS E DERIVADOS DE TRIGO E SOJA. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
PESCADO	
FILÉ DE TILÁPIA GRELHADO COM MANTEIGA E ALCAPARRAS *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo , %VD*): Valor energético 234 kcal (176 kcal , 8%) • Carboidratos 0g (0 g), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0g , 0%) • Proteínas 27 g (17 g , 34%) • Gorduras totais 14 g (12 g , 18%); das quais: Gorduras saturadas 5,9 g (2,6 g , 13%), Gorduras trans 0 g (0 g , 0%) • Fibras alimentares 0g (0 g , 0%) • Sódio 192 mg (346 mg , 17%) Ingressantes: Filé de tilápia, manteiga, vinho branco, azeite de oliva, salsa, alcaparras, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM PEIXE E DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO. CONTÉM GLÚTEN.

FRANGO	
PEITO DE FRANGO GRELHADO COM MOLHO MOSTARDA *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 193 kcal (414 kcal, 20%) • Carboidratos 2,6g (5,3 g, 1%), dos quais: Açúcares totais 2,1g (4,5 g), Açúcares adicionados 1,8 g (3,9 g, 7%) • Proteínas 21 g (44 g, 88%) • Gorduras totais 11 g (24 g, 36%); das quais: Gorduras saturadas 4,5 g (9,6 g, 48%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,7g (1,5 g, 6%) • Sódio 153 mg (326 mg, 16%)
	Ingredientes: Peito de frango, mostarda amarela, nata, caldo de carne, cebola, margarina e alho. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER TRIGO, CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN.
MIGNON	
FILÉ MIGNON DO CHEF *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 114 kcal (471 kcal, 23%) • Carboidratos 1,5g (6,1 g, 2%), dos quais: Açúcares totais 1,1g (4,6 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 10 g (42 g, 84%) • Gorduras totais 7,6 g (31 g, 47%); das quais: Gorduras saturadas 3,2 g (13 g, 65%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,3g (1,3 g, 5%) • Sódio 237 mg (972 mg, 48%)
	Ingredientes: molho ao sugo (tomates, água, cebola, óleo vegetal, alho, sal, majoriço, açúcar e regulador de acidez bicarbonato de sódio), filé mignon temperado (carne bovina, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino) • ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE TRIGO E SOJA. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA, CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN.
FILÉ MIGNON COM MOLHO DE PIMENTAS VERDES *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 306 kcal (886 kcal, 44%) • Carboidratos 3,8g (11 g, 3%), dos quais: Açúcares totais 1,3g (3,9 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 12 g (35 g, 70%) • Gorduras totais 27 g (78 g, 120%); das quais: Gorduras saturadas 16 g (46 g, 230%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 1,3g (3,9 g, 15%) • Sódio 238 mg (686 mg, 34%)
	Ingredientes: Filé mignon temperado (Carne bovina, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino), nata e molho de pimentas verdes (cebola, pimenta verde, demi glâce, vinho do porto, margarina, sal e molho de pimenta). ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER TRIGO, CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN.
FILÉ MIGNON COM MOLHO GORGONZOLA *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 175 kcal (512 kcal, 25%) • Carboidratos 2,8g (9,3 g, 2%), dos quais: Açúcares totais 1,5g (4,5 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 14 g (41 g, 82%) • Gorduras totais 12 g (35 g, 53%); das quais: Gorduras saturadas 5,8 g (17 g, 85%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0 g (0 g, 0%) • Sódio 347 mg (1012 mg, 50%)
	Ingredientes: Filé mignon temperado (Carne bovina, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino) e molho de queijo gorgonzola (leite integral, queijo gorgonzola, nata, margarina, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, cebola, sal, molho de pimenta e noz moscada). ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE TRIGO E SOJA. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA, CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN.
FILÉ MIGNON COM MOLHO DE QUEIJO PARMESÃO *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 166,4 kcal (490 kcal, 24%) • Carboidratos 4,1g (12 g, 4%), dos quais: Açúcares totais 2,2g (6,4 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 15 g (43 g, 86%) • Gorduras totais 10 g (30 g, 46%); das quais: Gorduras saturadas 4,8 g (14 g, 70%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,1g (0,2 g, 0%) • Sódio 353 mg (1035 mg, 51%)
	Ingredientes: Filé mignon temperado (Carne bovina, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino) e molho de queijo parmesão (leite integral, queijo parmesão, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina e sal). ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS DE TRIGO E SOJA. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA, CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN.
FILÉ MIGNON COM MOLHO MOSTARDA *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 196 kcal (411 kcal, 20%) • Carboidratos 2,6g (5,5 g, 1%), dos quais: Açúcares totais 2,1g (4,5 g), Açúcares adicionados 1,8 g (3,9 g, 7%) • Proteínas 15 g (32 g, 64%) • Gorduras totais 14 g (29 g, 48%); das quais: Gorduras saturadas 6,1 g (13 g, 65%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,7g (1,5 g, 6%) • Sódio 338 mg (720 mg, 36%)
	Ingredientes: Filé mignon temperado (Carne bovina, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino) e molho de mostarda (mostarda, nata, caldo de carne, cebola e margarina). ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER TRIGO, CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN.
MIGNON	
L'ENTRECÔTÉ DO CHEF *Serviço com batatas fritas. Consultar acompanhamento.	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 717 kcal (867 kcal, 43%) • Carboidratos 7,2g (8,7 g, 2%), dos quais: Açúcares totais 5,5g (6,6 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 46 g (55 g, 110%) • Gorduras totais 56 g (68 g, 104%); das quais: Gorduras saturadas 9,9 g (12 g, 60%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 2,2g (2,7 g, 10%) • Sódio 1089 mg (1318 mg, 65%)
	Ingredientes: Bife ancho temperado (carne bovina, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino) e molho l'entrecoté (caldo de carne, mostarda amarela, óleo vegetal, azeite de oliva, manjeriço, hortelã, sal, açúcar, alho, óleo vegetal, molho de pimenta e espessante goma xantana). ALÉRGICOS: PODE CONTER SOJA, OVOS E TRIGO, CONTÉM GLÚTEN.
CHURRASCO	
BIFE DE CHORIZO SUPER PREMIUM *Consultar acompanhamentos	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 308 kcal (603 kcal, 30%) • Carboidratos 0g (0 g, 0%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 32 g (63 g, 126%) • Gorduras totais 20 g (39 g, 60%); das quais: Gorduras saturadas 4,1 g (7,9 g, 39%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0g (0 g, 0%) • Sódio 241 mg (469 mg, 23%)
	Ingredientes: Carne bovina, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, CONTÉM GLÚTEN.
FRALDINHIA *Consultar acompanhamentos	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 388 kcal (554 kcal, 30%) • Carboidratos 0g (0 g, 0%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 25 g (35 g, 70%) • Gorduras totais 32 g (46 g, 70%); das quais: Gorduras saturadas 13 g (19 g, 95%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0g (0 g, 0%) • Sódio 290 mg (414 mg, 20%)
	Ingredientes: Carne bovina, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, CONTÉM GLÚTEN.
FILÉ MIGNON *Consultar acompanhamentos	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 267 kcal (377 kcal, 18%) • Carboidratos 0g (0 g, 0%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 33 g (47 g, 94%) • Gorduras totais 15 g (21 g, 32%); das quais: Gorduras saturadas 5,4 g (7,7 g, 38%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0g (0 g, 0%) • Sódio 308 mg (441 mg, 22%)
	Ingredientes: Carne bovina, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, CONTÉM GLÚTEN.
FILÉ ARGENTINO (BIFE ANCHO) *Consultar acompanhamentos	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 321 kcal (518 kcal, 25%) • Carboidratos 0g (0 g, 0%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 33 g (53 g, 106%) • Gorduras totais 21 g (34 g, 52%); das quais: Gorduras saturadas 4,2 g (6,8 g, 34%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0g (0 g, 0%) • Sódio 271 mg (441 mg, 22%)
	Ingredientes: Carne bovina, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, CONTÉM GLÚTEN.
FILÉ DE FRANGO *Consultar acompanhamentos	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 190 kcal (292 kcal, 14%) • Carboidratos 0g (0 g, 0%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 30 g (46 g, 92%) • Gorduras totais 7,8 g (12 g, 18%); das quais: Gorduras saturadas 1,7 g (2,6 g, 13%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0g (0 g, 0%) • Sódio 47 mg (72 mg, 3%)
	Ingredientes: Peito de frango, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, CONTÉM GLÚTEN.
BABY BACK RIBS 2 PESSOAS	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 246 kcal (1994 kcal, 99%) • Carboidratos 2,9g (23 g, 7%), dos quais: Açúcares totais 2,9g (23 g), Açúcares adicionados 2,9 g (23 g, 46%) • Proteínas 27 g (219 g, 438%) • Gorduras totais 14 g (114 g, 175%); das quais: Gorduras saturadas 5,9 g (47 g, 235%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0g (0 g, 0%) • Sódio 548 mg (4384 mg, 219%)
	Ingredientes: Costela suína temperada (costela, água, suco de limão, sal, alho, óleo vegetal, alecrim, molho de pimenta e pimenta do reino) e molho barbecue (Caldo de carne, bacon, ketchup, mostarda, mel, molho inglês, açúcar, suco de maracujá, shoyu, água, páprica doce, fécula de batata, molho de pimenta, páprica picante e sal). ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E SOJA. PODE CONTER OVOS, LEITE, AVEIA, CENTEIO E CEVADA, CONTÉM GLÚTEN.
BABY BACK RIBS 1 PESSOA	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 246 kcal (1001 kcal, 50%) • Carboidratos 1,5g (12 g, 4%), dos quais: Açúcares totais 2,9g (12 g), Açúcares adicionados 2,9 g (12 g, 24%) • Proteínas 27 g (110 g, 220%) • Gorduras totais 14 g (57 g, 87%); das quais: Gorduras saturadas 5,9 g (24 g, 120%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0g (0 g, 0%) • Sódio 548 mg (2192 mg, 109%)
	Ingredientes: Costela suína temperada (costela, água, suco de limão, sal, alho, óleo vegetal, alecrim, molho de pimenta e pimenta do reino) e molho barbecue (Caldo de carne, bacon, ketchup, mostarda, mel, molho inglês, açúcar, suco de maracujá, shoyu, água, páprica doce, fécula de batata, molho de pimenta, páprica picante e sal). ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E SOJA. PODE CONTER OVOS, LEITE, AVEIA, CENTEIO E CEVADA, CONTÉM GLÚTEN.
HAMBURGUERS E SANDWICHES	
MADERO *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 272 kcal (770 kcal, 38%) • Carboidratos 11g (39 g, 13%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (2,5 g), Açúcares adicionados 0,1 g (0,4 g, 0%) • Proteínas 12 g (32 g, 64%) • Gorduras totais 20 g (54 g, 83%); das quais: Gorduras saturadas 7 g (19 g, 95%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,7g (1,9 g, 7%) • Sódio 352 mg (958 mg, 47%)
	Ingredientes: Hamburger madero (carne bovina e gordura bovina), pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA, CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN.
MADERO BACON *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 297 kcal (831 kcal, 41%) • Carboidratos 14g (39 g, 13%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (2,6 g), Açúcares adicionados 0,2 g (0,6 g, 1%) • Proteínas 13 g (36 g, 72%) • Gorduras totais 21 g (59 g, 90%); das quais: Gorduras saturadas 7,4 g (21 g, 105%), Gorduras trans 0 g (0 g, 14%) • Fibras alimentares 0,7g (1,9 g, 7%) • Sódio 372 mg (1055 mg, 52%)
	Ingredientes: Hamburger madero (carne bovina e gordura bovina), pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, bacon, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA, CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN.
MADERO SUPER *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 280 kcal (1151 kcal, 57%) • Carboidratos 9,9g (41 g, 13%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (3,6 g), Açúcares adicionados 0 g (0,4g, 0%) • Proteínas 15 g (60 g, 120%) • Gorduras totais 20 g (83 g, 127%); das quais: Gorduras saturadas 8 g (33 g, 165%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,6g (2,6 g, 10%) • Sódio 355 mg (1469 mg, 73%)
	Ingredientes: Hamburger madero (carne bovina e gordura bovina), pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA, CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN.
MADERO BACON SUPER *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 290 kcal (1269 kcal, 63%) • Carboidratos 9,4g (41 g, 13%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (3,9 g), Açúcares adicionados 0,2 g (0,7g, 1%) • Proteínas 15 g (67 g, 134%) • Gorduras totais 21 g (93 g, 143%); das quais: Gorduras saturadas 8,4 g (37 g, 185%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,6g (2,6 g, 10%) • Sódio 380 mg (1663 mg, 83%)
	Ingredientes: Hamburger madero (carne bovina e gordura bovina), pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, bacon, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA, CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN.
JUNIOR *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 256 kcal (541 kcal, 27%) • Carboidratos 17g (37 g, 12%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (1,9 g), Açúcares adicionados 0,2 g (0,4g, 0%) • Proteínas 11 g (24 g, 48%) • Gorduras totais 16 g (33 g, 50%); das quais: Gorduras saturadas 5,6 g (12 g, 60%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,8g (1,7 g, 6%) • Sódio 316 mg (672 mg, 33%)
	Ingredientes: Hamburger madero (carne bovina e gordura bovina), pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA, CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN.

HAMBURGUERS E SANDWICHES	
JUNIOR BACON *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 269 kcal (589 kcal, 29%) • Carboidratos 17g (38 g, 12%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (2 g, 0%), Açúcares adicionados 0,2 g (0,5 g, 1%) • Proteínas 12 g (26 g, 52%) • Gorduras totais 17 g (37 g, 56%); das quais: Gorduras saturadas 5,9 g (13 g, 65%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,8g (1,7 g, 6%) • Sódio 335 mg (744 mg, 37%) Ingressantes: Hamburger madero (carne bovina e gordura bovina), pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, bacon, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
JUNIOR SUPER *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 306 kcal (796 kcal, 39%) • Carboidratos 13g (39 g, 13%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (2,5 g, 0%), Açúcares adicionados 0,2 g (0,4 g, 0%) • Proteínas 14 g (43 g, 86%) • Gorduras totais 22 g (52 g, 80%); das quais: Gorduras saturadas 6,6 g (22 g, 110%), Gorduras trans 0,1 g (0,3 g, 15%) • Fibras alimentares 0,5g (2,2 g, 8%) • Sódio 332 mg (955 mg, 47%) Ingressantes: Hamburger madero (carne bovina e gordura bovina), pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
JUNIOR BACON SUPER *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 270 kcal (888 kcal, 44%) • Carboidratos 12g (39 g, 13%), dos quais: Açúcares totais 0,8g (2,6 g, 0%), Açúcares adicionados 0,2 g (0,6 g, 1%) • Proteínas 15 g (48 g, 96%) • Gorduras totais 18 g (60 g, 92%); das quais: Gorduras saturadas 7,3 g (24 g, 120%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,7g (2,2 g, 8%) • Sódio 335 mg (1102 mg, 55%) Ingressantes: Hamburger madero (carne bovina e gordura bovina), pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, bacon, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
CORDEIRO	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 310 kcal (826 kcal, 41%) • Carboidratos 14g (39 g, 13%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (2,5 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 14 g (37 g, 74%) • Gorduras totais 22 g (58 g, 89%); das quais: Gorduras saturadas 6,3 g (17 g, 85%), Gorduras trans 0,1 g (0,2 g, 10%) • Fibras alimentares 0,5g (1,4 g, 5%) • Sódio 321 mg (866 mg, 43%) Ingressantes: Hamburger de cordeiro (carne ovina e gordura bovina), pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
CORDEIRO BACON	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 306 kcal (883 kcal, 44%) • Carboidratos 13g (39 g, 13%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (2,6 g, 0%), Açúcares adicionados 0,2 g (0,6 g, 1%) • Proteínas 14 g (40 g, 80%) • Gorduras totais 22 g (63 g, 96%); das quais: Gorduras saturadas 6,6 g (19 g, 95%), Gorduras trans 0,1 g (0,2 g, 10%) • Fibras alimentares 0,5g (1,4 g, 5%) • Sódio 332 mg (962 mg, 48%) Ingressantes: Hamburger de cordeiro (carne ovina e gordura bovina), pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, bacon, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
CORDEIRO SUPER	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 287,2 kcal (1131 kcal, 56%) • Carboidratos 9,8g (39 g, 13%), dos quais: Açúcares totais 0,6g (2,5 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 17 g (66 g, 132%) • Gorduras totais 20 g (79 g, 121%); das quais: Gorduras saturadas 6,3 g (25 g, 125%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,1g (1,4 g, 5%) • Sódio 226 mg (895 mg, 44%) Ingressantes: Hamburger de cordeiro (carne ovina e gordura bovina), pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
CHEESE CHICKEN GRELHADO	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 409 kcal (879 kcal, 43%) • Carboidratos 18g (38 g, 12%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (1,9 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 19 g (40 g, 80%) • Gorduras totais 29 g (63 g, 96%); das quais: Gorduras saturadas 8,8 g (19 g, 95%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,7g (1,4 g, 5%) • Sódio 448 mg (962 mg, 48%) Ingressantes: Peito de frango temperado (peito de frango, óleo vegetal, cebola, alho, segurelha, estragão, tomilho, alecrim, sal e pimenta do reino), pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
CHEESE CHICKEN CRISPY	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 250 kcal (648 kcal, 32%) • Carboidratos 18g (47 g, 15%), dos quais: Açúcares totais 0,7g (1,9 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 13 g (34 g, 68%) • Gorduras totais 14 g (36 g, 55%); das quais: Gorduras saturadas 3,3 g (8,5 g, 42%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,5g (1,3 g, 5%) • Sódio 543 mg (1395 mg, 69%) Ingressantes: Peito de frango empanado (peito de frango, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, clara de ovo pasteurizada, óleo vegetal, vinagre, sal, cebola, molho de pimenta e alho) pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
CHEESE CHICKEN CRISPY BACON	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 263 kcal (693 kcal, 34%) • Carboidratos 18g (47,3 g, 15%), dos quais: Açúcares totais 0,8g (2 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 14 g (36 g, 72%) • Gorduras totais 15 g (40 g, 61%); das quais: Gorduras saturadas 3,8 g (10 g, 50%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,5g (1,3 g, 5%) • Sódio 552 mg (1467 mg, 73%) Ingressantes: Peito de frango empanado (peito de frango, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, clara de ovo pasteurizada, óleo vegetal, vinagre, sal, cebola, molho de pimenta e alho) pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, bacon, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
CHORIPAN	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 280,4 kcal (517 kcal, 25%) • Carboidratos 20g (37 g, 12%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (1,6 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 9,6 g (18 g, 36%) • Gorduras totais 18 g (33 g, 50%); das quais: Gorduras saturadas 4,5 g (8,5 g, 42%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,5g (1 g, 4%) • Sódio 395 mg (742 mg, 37%) Ingressantes: Linguícinha suína defumada (pernil suíno, toucinho suíno, cebola, sal, pasta de alho, água, mistura de pimentas, molho de pimenta, especiarias e conservantes nitrito de sódio e nitrato de sódio), pão crocante, conserva de cebola, maionese e alface americana. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM GLÚTEN.
CHEESE MIGNON *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 274 kcal (646 kcal, 32%) • Carboidratos 16g (39 g, 13%), dos quais: Açúcares totais 1g (2,5 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 12 g (28 g, 56%) • Gorduras totais 18 g (42 g, 64%); das quais: Gorduras saturadas 6,6 g (16 g, 80%), Gorduras trans 0,1 g (0,2 g, 10%) • Fibras alimentares 0,7g (1,8 g, 7%) • Sódio 361 mg (878 mg, 43%) Ingressantes: tiras de filé mignon, pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
CHEESE MIGNON BACON *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 274 kcal (677 kcal, 33%) • Carboidratos 16g (39 g, 13%), dos quais: Açúcares totais 1g (2,6 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 12 g (29 g, 58%) • Gorduras totais 18 g (45 g, 69%); das quais: Gorduras saturadas 4,3 g (17 g, 85%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,8g (1,9 g, 7%) • Sódio 379 mg (950 mg, 47%) Ingressantes: tiras de filé mignon, pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, bacon, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
CHEESE MILANESA *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 257 kcal (577 kcal, 28%) • Carboidratos 25g (52 g, 17%), dos quais: Açúcares totais 1,1g (2,5 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 12 g (27 g, 54%) • Gorduras totais 13 g (29 g, 44%); das quais: Gorduras saturadas 3,8 g (8,8 g, 44%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,6g (1,3 g, 5%) • Sódio 357 mg (821 mg, 41%) Ingressantes: milanesa de fraldinha, pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
CHEESE MILANESA BACON *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 262 kcal (638 kcal, 31%) • Carboidratos 25g (53 g, 17%), dos quais: Açúcares totais 1,1g (2,6 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 12 g (30 g, 60%) • Gorduras totais 14 g (34 g, 52%); das quais: Gorduras saturadas 4,5 g (11 g, 55%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,5g (1,3 g, 5%) • Sódio 379 mg (917 mg, 45%) Ingressantes: milanesa de fraldinha, pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, bacon, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
CHEESE MILANESA SUPER *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 189 kcal (655 kcal, 32%) • Carboidratos 16g (55 g, 18%), dos quais: Açúcares totais 1g (3,6 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 8,7 g (30 g, 60%) • Gorduras totais 10 g (35 g, 59%); das quais: Gorduras saturadas 3,9 g (12 g, 60%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,4g (1,5 g, 6%) • Sódio 351 mg (1206 mg, 60%) Ingressantes: milanesa de fraldinha, pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
CHEESE MILANESA BACON SUPER *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 208 kcal (773 kcal, 38%) • Carboidratos 15g (55 g, 18%), dos quais: Açúcares totais 1,1g (3,9 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 10 g (37 g, 74%) • Gorduras totais 12 g (45 g, 69%); das quais: Gorduras saturadas 4,3 g (16 g, 80%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,4g (1,5 g, 6%) • Sódio 380 mg (1399 mg, 69%) Ingressantes: milanesa de fraldinha, pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, bacon, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.
MADERO FIT *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 203,3 kcal (437 kcal, 21%) • Carboidratos 18g (39 g, 13%), dos quais: Açúcares totais 1,2g (2,6 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 11 g (23 g, 46%) • Gorduras totais 9,7 g (21 g, 32%); das quais: Gorduras saturadas 4,5 g (9,8 g, 49%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,9g (1,9 g, 7%) • Sódio 283 mg (612 mg, 30%) Ingressantes: Hamburger bovino (carne bovina, gordura bovina, sal e pimenta do reino), pão crocante, creme de palmito com quinoa, queijo tipo cheddar, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE E SOJA. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM GLÚTEN.
MADERO MENOS SAL *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 216 kcal (554 kcal, 27%) • Carboidratos 15g (39 g, 13%), dos quais: Açúcares totais 1,2g (3 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 12 g (32 g, 64%) • Gorduras totais 12 g (30 g, 46%); das quais: Gorduras saturadas 5,4 g (14 g, 70%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,8g (2,1 g, 8%) • Sódio 322 mg (834 mg, 41%) Ingressantes: Hamburger bovino (carne bovina, gordura bovina, sal e pimenta do reino), pão crocante, creme de palmito com quinoa, queijo tipo cheddar, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE E SOJA. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM GLÚTEN.
CHEESE CHICKEN FIT *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 186 kcal (405 kcal, 20%) • Carboidratos 18g (39 g, 13%), dos quais: Açúcares totais 1,1g (2,4 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 15 g (33 g, 66%) • Gorduras totais 6 g (13 g, 20%); das quais: Gorduras saturadas 1,7 g (3,8 g, 19%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,9g (1,9 g, 7%) • Sódio 270 mg (588 mg, 29%) Ingressantes: peito de frango temperado, pão crocante, creme de palmito com quinoa, queijo tipo cheddar, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE E SOJA. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM GLÚTEN.
FALAFEL VEGETARIANO *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 254 kcal (527 kcal, 26%) • Carboidratos 25g (52 g, 17%), dos quais: Açúcares totais 2,2g (4,5 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 4,8 g (10 g, 20%) • Gorduras totais 15 g (31 g, 47%); das quais: Gorduras saturadas 3,4 g (7 g, 35%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 2,8g (5,8 g, 23%) • Sódio 312 mg (645 mg, 32%) Ingressantes: falafel vegetariano (grão de bico, cebola, gengibre, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, óleo vegetal, sal, hortelã, alho, páprica, molho de pimenta, cominho, coentro, pimenta do reino e estabilizante bicarbonato de sódio) pão crocante, maionese, queijo tipo cheddar, alface americana, sal e pimenta do reino. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, LEITE E SOJA. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM GLÚTEN.
HAMBURGUER BOVINO NO PRATO *Consultar acompanhamento	Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 266 kcal (382 kcal, 19%) • Carboidratos 1,6 g (2,3 g, 0%), dos quais: Açúcares totais 0,8g (1,2 g, 0%), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 20 g (28 g, 56%) • Gorduras totais 20 g (29 g, 44%); das quais: Gorduras saturadas 9,9 g (14 g, 70%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,5g (0,7 g, 2%) • Sódio 360 mg (845 mg, 25%) Ingressantes: Hamburger bovino (carne bovina, gordura bovina, sal e pimenta do reino) e queijo tipo cheddar. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E LEITE. PODE CONTER TRIGO, CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.

HAMBURGUERS E SANDWICHES	
HAMBURGUER DE CORDEIRO NO PRATO *Consultar acompanhamento	<p>Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 292 kcal (430 kcal, 21%) • Carboidratos 1,6g (2,4 g, 0%), dos quais: Açúcares totais 0,8g (1,2 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 22 g (33 g, 66%) • Gorduras totais 22 g (32 g, 49%); das quais: Gorduras saturadas 8,7 g (13 g, 65%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,1g (0,2 g, 0%) • Sódio 281 mg (418 mg, 20%)</p> <p>Ingredientes: Hamburger de cordeiro (carne ovina, gordura bovina, sal e pimenta do reino) e queijo tipo cheddar. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E LEITE. PODE CONTER TRIGO, CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN.</p>
ACOMPANHAMENTOS	
PENNE/ESPAGUETTI	<p>Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 154 kcal (416 kcal, 20%) • Carboidratos 71g (128 g, 42%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 12 g (22 g, 44%) • Gorduras totais 2 g (3,6 g, 5%); das quais: Gorduras saturadas 0 g (0 g, 0%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 3g (5,4 g, 21%) • Sódio 0 mg (0 mg, 0%)</p> <p>Ingredientes: Sêmola de grão duro e água. ALÉRGICOS: CONTÉM SOJA. PODE CONTER TRIGO, CONTÉM GLÚTEN.</p>
RAVIOLI DE RICOTE COM ESPINAFRE	<p>Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 154 kcal (416 kcal, 20%) • Carboidratos 49g (78 g, 26%), dos quais: Açúcares totais 0,2g (0,3 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 12 g (19 g, 38%) • Gorduras totais 4,1 g (6,6 g, 10%); das quais: Gorduras saturadas 1,3 g (2,1 g, 10%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 2,2g (3,5 g, 14%) • Sódio 83 mg (125 mg, 6%)</p> <p>Ingredientes: Ovo integral pasteurizado, farinha de semolina, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, ricota, queijo parmesão, nata, espinafre, sal e noz moscada. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO E LEITE. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA. CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN.</p>
CESTA DE PÃES	<p>Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 264 kcal (318 kcal, 15%) • Carboidratos 58g (70 g, 23%), dos quais: Açúcares totais 0,7g (0,8 g), Açúcares adicionados 0,7 g (0,8 g, 1%) • Proteínas 5,3 g (6,4 g, 12%) • Gorduras totais 1,2 g (1,4 g, 2%); das quais: Gorduras saturadas 0 g (0 g, 0%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 1,2g (1,4 g, 5%) • Sódio 535 mg (642 mg, 32%)</p> <p>Ingredientes: Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, água, sal, farinha de soja e melhorador de farinha ácido ascórbico. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E SOJA. CONTÉM GLUTEN.</p>
PÃO DE ALHO 2 und	<p>Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 198 kcal (166 kcal, 8%) • Carboidratos 36g (30 g, 10%), dos quais: Açúcares totais 0,6g (0,5 g), Açúcares adicionados 0,6 g (0,5 g, 1%) • Proteínas 5 g (4,2 g, 8%) • Gorduras totais 3,8 g (3,2 g, 4%); das quais: Gorduras saturadas 1,7 g (1,4 g, 7%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 0,8g (0,7 g, 2%) • Sódio 1174 mg (986 mg, 49%)</p> <p>Ingredientes: massa (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura animal, ovo, água, agridente, sal, orégano e realçador de sabor glutamato monossódico), e recheio (carne bovina, água, cebola, óleo vegetal, alho, sal e molho de pimenta). ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E OVOS. PODE CONTER AVEIA, CENTEIO E CEVADA, CONTÉM GLÚTEN.</p>
BATATA FRITA	<p>Por 100 g (100 g, %VD*): Valor energético 227 kcal (274 kcal, 13%) • Carboidratos 33g (33 g, 11%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 5,9 g (5,9 g, 11%) • Gorduras totais 15 g (15 g, 23%); das quais: Gorduras saturadas 4,3 g (4,3 g, 21%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 3,5g (3,5 g, 14%) • Sódio 306 mg (306 mg, 15%)</p> <p>Ingredientes: Batata, óleo vegetal e estabilizante pirofosfato dissódico (INS 450). ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, CONTÉM GLÚTEN.</p>
LEGUMES NA MANTEIGA	<p>Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 46 kcal (83 kcal, 4%) • Carboidratos 0,8g (1,5 g, 0%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 2,6 g (4,7 g, 9%) • Gorduras totais 3,6 g (6,5 g, 10%); das quais: Gorduras saturadas 2,5 g (4,5 g, 22%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 4,7g (8,4 g, 33%) • Sódio 264 mg (476 mg, 23%)</p> <p>Ingredientes: Brócolis, couve-flor, cenoura e manteiga. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. PODE CONTER TRIGO, CONTÉM GLÚTEN.</p>
PENNE NA MANTEIGA	<p>Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 142,3 kcal (253 kcal, 12%) • Carboidratos 26g (46 g, 15%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 2,6 g (4,7 g, 9%) • Gorduras totais 3,1 g (5,6 g, 8%); das quais: Gorduras saturadas 1,7 g (3,1 g, 15%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 1,6g (2,8 g, 11%) • Sódio 148 mg (267 mg, 13%)</p> <p>Ingredientes: farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, semolina, ovo pasteurizado e manteiga. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE TRIGO, SOJA E LEITE. CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN.</p>
CAESAR SALAD	<p>Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 236 kcal (222 kcal, 11%) • Carboidratos 10g (9,7 g, 3%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 13 g (12 g, 24%) • Gorduras totais 16 g (15 g, 23%); das quais: Gorduras saturadas 7,6 g (7,2 g, 36%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 3,6g (3,4 g, 13%) • Sódio 959 mg (911 mg, 45%)</p> <p>Ingredientes: alface americana, tomate, ovo, molho caesar (óleo vegetal, água, gema de ovo pasteurizada, mostarda amarela, molho inglês, vinagre, sal, suco de limão, cebola, alho e molho de pimenta), queijo parmesão e panzanella. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DE SOJA, LEITE E TRIGO. CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN.</p>
ARROZ BRANCO	<p>Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 144 kcal (260 kcal, 13%) • Carboidratos 27g (49 g, 16%), dos quais: Açúcares totais 0g (0 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 3,3 g (5,9 g, 11%) • Gorduras totais 2,5 g (4,5 g, 6%); das quais: Gorduras saturadas 0,5 g (0,9 g, 4%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 1,6g (2,9 g, 11%) • Sódio 645 mg (1161 mg, 58%)</p> <p>Ingredientes: arroz branco, óleo vegetal, cebola, sal e alho. ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, CONTÉM GLÚTEN.</p>
ARROZ BIRO BIRO	<p>Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 239 kcal (621 kcal, 31%) • Carboidratos 21g (56 g, 18%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (2,4 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 9,5 g (25 g, 50%) • Gorduras totais 13 g (33 g, 50%); das quais: Gorduras saturadas 4,2 g (11 g, 55%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 2,5g (6,5 g, 26%) • Sódio 1454 mg (1454 mg, 72%)</p> <p>Ingredientes: arroz branco, bacon, ovos e batata palha. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS. PODE CONTER TRIGO, CONTÉM GLÚTEN.</p>
FAROFA MADERO	<p>Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 375 kcal (296 kcal, 14%) • Carboidratos 70g (55 g, 18%), dos quais: Açúcares totais 2,1g (1,7 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 1,3 g (1 g, 2%) • Gorduras totais 10 g (8 g, 12%); das quais: Gorduras saturadas 3,5 g (2,8 g, 14%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 3,8g (3 g, 12%) • Sódio 638 mg (510 mg, 25%)</p> <p>Ingredientes: farinha de mandioca, bacon, cebola e sal. ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, CONTÉM GLÚTEN.</p>
FAROFA COM OVOS	<p>Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 262,2 kcal (476 kcal, 23%) • Carboidratos 33g (60 g, 20%), dos quais: Açúcares totais 0,9g (1,7 g), Açúcares adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 7,8 g (14 g, 28%) • Gorduras totais 11 g (20 g, 30%); das quais: Gorduras saturadas 3,4 g (6,2 g, 31%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 1,8g (3,2 g, 12%) • Sódio 382 mg (688 mg, 34%)</p> <p>Ingredientes: farinha de mandioca, ovos, bacon, cebola e sal. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS. PODE CONTER TRIGO, CONTÉM GLÚTEN.</p>
SALADA ACOMPANHAMENTO CARNES	<p>Por 100 g (unidade de consumo, %VD*): Valor energético 154 kcal (416 kcal, 20%) • Carboidratos 5,8g (4 g, 1%), dos quais: Açúcares totais 3,9g (2,7 g), Açúcares adicionados 2 g (1,4 g, 2%) • Proteínas 5,1 g (3,5 g, 7%) • Gorduras totais 6,4 g (4,4 g, 6%); das quais: Gorduras saturadas 2,3 g (1,6 g, 8%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%) • Fibras alimentares 1g (0,7 g, 2%) • Sódio 832 mg (574 mg, 28%)</p> <p>Ingredientes: Alface americana, tomate, bacon em cubos e creme de aceto balsâmico. ALÉRGICOS: PODE CONTER TRIGO, CONTÉM GLÚTEN.</p>